

ACADEMIA DE SABERES

Programa *Golden Age*

No âmbito das atividades da Academia de Saberes, a Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti desenvolve um serviço à comunidade, num domínio em que a procura tem aumentado exponencialmente. Enquadrado na oferta de Formação ao Longo da Vida, enquanto formação livre, o Programa *GOLDEN AGE* engloba atividades dirigidas a pessoas com mais de 55 anos de idade, que decorrem, em 2018, durante um semestre.

Através das atividades oferecidas, serão proporcionados espaços que permitam a revisão, partilha e ampliação de conhecimentos, o enriquecimento de interações, a retoma de projetos e contributos sociais desafiantes.



golden age

 **academia de saberes**

 **PAULA FRASSINETTI**
Escola Superior de Educação



Escola Superior
de Educação de
Paula Frassinetti

T +351 225 573 425
F +351 225 508 485

RUA GIL VICENTE 138-142
4000-255 PORTO
PORTUGAL

E alves@esepf.pt

WWW.ESEPF.PT

INFORMAÇÕES GERAIS

A Academia de Saberes *Golden Age* destina-se a pessoas com mais de 55 anos de idade (currículo compatível).

Os saberes a promover situam-se nas áreas das Artes, Humanidades, Ciências Sociais e do Ambiente.

Os módulos são ministrados por docentes da ESEPF e por colaboradores externos de reconhecido mérito.

Privilegiar-se-á metodologias ativas com recurso a pesquisas, apresentações, estudos in loco, reflexão e debate, publicações, havendo, para quem desejar, avaliação final.

A inscrição em cada Módulo tem um custo de 150€, a pagar no ato de inscrição (com possibilidade de pagamento faseado).

O período de inscrições decorre de 4 de dezembro de 2017 a 4 de janeiro de 2018 on-line em www.esepf.pt, ou presencialmente nos serviços académicos da Escola – Ana Alves –, entre as 09h00 e as 18h00.

ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

Os saberes organizam-se em módulos de 30 horas, de janeiro a junho 2018, das 15h00 às 17h00, durante 15 semanas.

PLANO PARA O PRIMEIRO SEMESTRE DE 2018

Dia	Módulo	Docente/s
3.^{as} feiras 23, 30 jan. 6, 20 e 27 fev. 6 e 13 mar. 3, 10, 17 e 24 abr. 15, 22 e 29 maio 5 jun.	Porto: Memória e Identidade Bispos, Reis e Rainhas no Porto Medieval; Rumo a outros Mundos: O Porto e o Mar; O Porto entre revoluções, revoltas e rebeldias; Porto de partida, Porto de chegada.	Isilda Monteiro (ESEPF) Outros convidados de interesse
4.^{as} feiras 24, 31 jan. 7, 21 e 28 fev. 7 e 14 mar. 4, 11 e 18 abr. 2, 16, 23 e 30 maio 6 jun.	História da Igreja em Portugal A difusão do Cristianismo na Península Ibérica; A construção duma Igreja portuguesa; A Igreja portuguesa perante os desafios da contemporaneidade.	Luís Amaral (FLUP) Outros convidados de interesse
5.^{as} feiras 25 jan. 1, 8 e 22 fev. 1, 8 e 15 mar. 5, 12, 19 e 26 abr. 3, 17 e 24 maio 7 jun.	Inteligência Emocional Competências emocionais, paisagem emocional e literacia emocional; Alfabetização emocional e perturbações do humor; Consciência emocional e desenvolvimento das inteligências (social, emocional, inter e intrapessoal); Mecanismos protetores e congruência emocional; Falsas emoções e alexotimias; Exemplos paradigmáticos; Contos projetivos e sabedorias.	Júlio Sousa (ESEPF) Outros convidados de interesse

OBSERVAÇÕES

As aulas terão lugar na Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti, que dispõe de um aprazível jardim, bar, sala de convívio. A Escola situa-se a 200 metros da estação de metro do Marquês. Possibilidade de estacionar no Instituto do Terço (Marquês).

O grupo dinamizador do *Golden Age* é constituído por Helena Serra e Maria dos Reis Gomes, apoiado por Maria da Conceição Castello Branco e Carla Rodrigues.

Para contactos telefónicos ou pessoais:

Ana Alves
telefone +351 225 573 420 (ext. 228)
email alves@esepf.pt