

ACADEMIA DE SABERES

# Programa *Golden Age*

No âmbito das atividades da Academia de Saberes, a Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti desenvolve um serviço à comunidade, num domínio em que a procura tem aumentado exponencialmente. Enquadrado na oferta de Formação ao Longo da Vida, enquanto formação livre, o Programa *GOLDEN AGE* engloba atividades dirigidas a pessoas com mais de 55 anos de idade, que decorrem, em 2018, durante um semestre.

Através das atividades oferecidas, serão proporcionados espaços que permitam a revisão, partilha e ampliação de conhecimentos, o enriquecimento de interações, a retoma de projetos e contributos sociais desafiantes.



**golden age**

 **academia de saberes**

 **PAULA FRASSINETTI**  
Escola Superior de Educação



Escola Superior de Educação de **Paula Frassinetti**

**T** +351 225 573 425  
**F** +351 225 508 485

RUA GIL VICENTE 138-142  
4000-255 PORTO  
PORTUGAL

**E** [alves@esepf.pt](mailto:alves@esepf.pt)

**WWW.ESEPF.PT**

## INFORMAÇÕES GERAIS

A Academia de Saberes *Golden Age* destina-se a pessoas com mais de 55 anos de idade (currículo compatível).

Os saberes a promover situam-se nas áreas das Artes, Humanidades, Ciências Sociais e do Ambiente.

Os módulos são ministrados por docentes da ESEPF e por colaboradores externos de reconhecido mérito.

Privilegiar-se-á metodologias ativas com recurso a pesquisas, apresentações, estudos in loco, reflexão e debate, publicações, havendo, para quem desejar, avaliação final.

A inscrição em cada Módulo tem um custo de 150€, a pagar no ato de inscrição (com possibilidade de pagamento faseado).

O período de inscrições decorre de 4 de dezembro de 2017 a 4 de janeiro de 2018 on-line em [www.esepf.pt](http://www.esepf.pt), ou presencialmente nos serviços académicos da Escola – Ana Alves –, entre as 09h00 e as 18h00.

## ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

Os saberes organizam-se em módulos de 30 horas, de janeiro a junho 2018, das 15h00 às 17h00, durante 15 semanas.

### PLANO PARA O PRIMEIRO SEMESTRE DE 2018

Dia	Módulo	Docente/s
<b>3.<sup>as</sup> feiras</b>	<b>Porto: Memória e Identidade</b>	Isilda Monteiro
23, 30 jan. 6, 20 e 27 fev. 6 e 13 mar. 3, 10, 17 e 24 abr. 15, 22 e 29 maio 5 jun.	Bispos, Reis e Rainhas no Porto Medieval; Rumo a outros Mundos: O Porto e o Mar; O Porto entre revoluções, revoltas e rebeldias; Porto de partida, Porto de chegada.	Outros convidados de interesse
<b>4.<sup>as</sup> feiras</b>	<b>História da Igreja em Portugal</b>	Luís Amaral
24, 31 jan. 7, 21 e 28 fev. 7 e 14 mar. 4, 11 e 18 abr. 2, 16, 23 e 30 maio 6 jun.	A difusão do Cristianismo na Península Ibérica; A construção duma Igreja portuguesa; A Igreja portuguesa perante os desafios da contemporaneidade.	Outros convidados de interesse
<b>5.<sup>as</sup> feiras</b>	<b>Inteligência Emocional</b>	Júlio Sousa
25 jan. 1, 8 e 22 fev. 1, 8 e 15 mar. 5, 12, 19 e 26 abr. 3, 17 e 24 maio 7 jun.	Competências emocionais, paisagem emocional e literacia emocional; Alfabetização emocional e perturbações do humor; Consciência emocional e desenvolvimento das inteligências (social, emocional, inter e intrapessoal); Mecanismos protetores e congruência emocional; Falsas emoções e alexotimias; Exemplos paradigmáticos; Consto projetivos e sabedorias.	Outros convidados de interesse

### OBSERVAÇÕES

As aulas terão lugar na Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti, que dispõe de um aprazível jardim, bar, sala de convívio. A Escola situa-se a 200 metros da estação de metro do Marquês. Possibilidade de estacionar no Instituto do Terço (Marquês).

O grupo dinamizador do *Golden Age* é constituído por Helena Serra e Maria dos Reis Gomes, apoiado por Maria da Conceição Castello Branco e Carla Rodrigues.

Para contactos telefónicos ou pessoais:

**Ana Alves**  
**telefone** +351 225 573 420 (ext. 228)  
**email** [alves@esepf.pt](mailto:alves@esepf.pt)